

PUMP IT ROTARACT

Weil jeder einzelne Teilnehmer den Unterschied macht.



Liebe/r Sportbegeisterte/r!

Wir wollen gemeinsam fit in den Herbst starten und laden dich deshalb am Samstag, **08. September 2018**, um **15:30 Uhr** zum ersten **Charity-Training des RAC Tulln-Krems im Wiener Prater** ein.

Wenn du gerne im Freien mit Gleichgesinnten trainierst, kannst du dich ab sofort um **EUR 15,00** für das Sportevent anmelden. Dabei werden das Krafttraining im Zirkel mit Koordinations- und Ausdauer-elementen kombiniert. Der Reinerlös kommt dem **Kinderhospiz Netz** zugute, das sich für die kostenfreie und zeitlich unbegrenzte Unterstützung von Familien schwerstkranker Kinder in der häuslichen Umgebung einsetzt. Dadurch wird für viele erkrankte Kinder ein Leben außerhalb des Spitals ermöglicht. Unser Treffpunkt ist um 15:30 Uhr bei der U2 Station Krieau, von dort werden wir uns gemeinsam im lockeren Laufschrift zu unserem Trainingsplatz begeben, wo wir aufwärmen, mobilisieren und 3 Runden Zirkel absolvieren (Kraft, Muskelaufbau, Koordination). Das Training dauert zirka 1,5 Stunden und ist für jedes Sportniveau geeignet. Als Abschluss und Belohnung der sportlichen Leistungen wird es ein kleines Buffett geben. Fotos vom Event werden online gestellt. Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Um das Event für alle zu einem erfolgreichen Erlebnis werden zu lassen, bitten wir um verbindliche **Anmeldung** unter club-tulln-krems@rotaract-md.org und Überweisung der „Teilnahme-Spende“ für das Kinderhospiz Netz bis spätestens **01. September 2018**.

1

WANN

08.09.2018

15:30 Uhr

2

WO

Treffpunkt U2

Krieau, Abgang Krieau

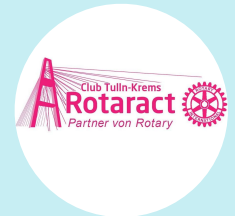
3

WIE

EUR 15,00

Rotaract Club Tulln-Krems

AT 47 2011 1824 5760
7901



Lernen - Helfen - Feiern

20.000 Mitglieder
115 Distrikte
47 Länder



**Devin Ahamer -
unser Trainer**



**Kinderhospiz
Netz**

Betreuung von schwerkranken und lebensbegrenzend erkrankten Kindern und Jugendlichen zu Hause und im KinderTagesHospiz.